

Programme Pré-Développement

U7 et U8 Féminin et Masculin



Association de soccer Ile-Bizard

*Créé par : Gennaro Angelillo
Directeur technique du club*

Programme Pré-Développement

U7 et U8 Féminin et Masculin

SVP LIRE ATTENTIVEMENT L'OBJECTIF

Objectif :

Identifier les athlètes pour en faire partie du programme compétitif U9 Blitz l'année qui précède et leur permettre de continuer leur développement technico-tactique.

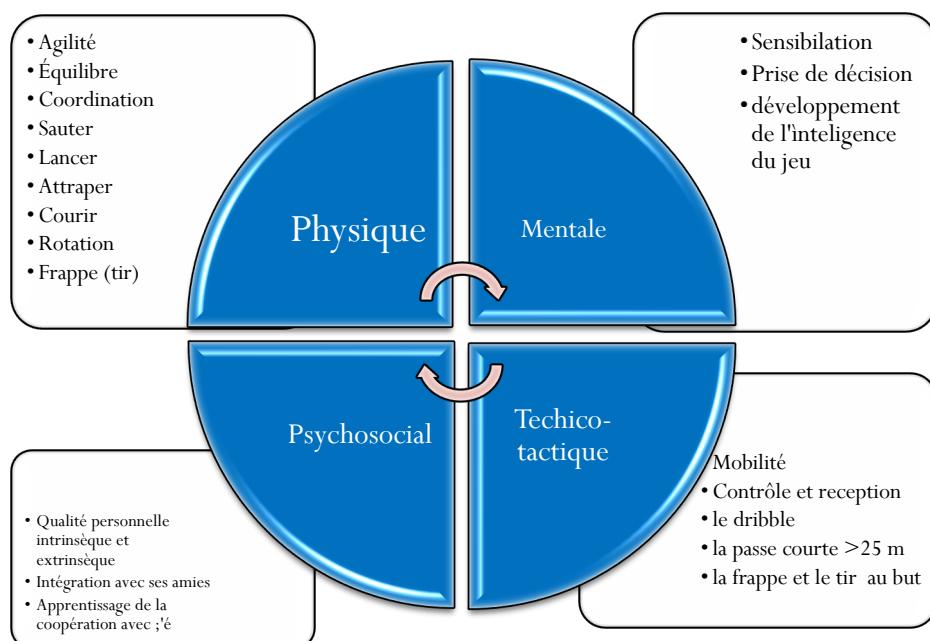
Entraînement :

Les entraînements du programme initiation pré-développement U8 se feront en deux étapes :

1. Entraînements des joueurs en groupe collectif, sous forme de rotation ceci assurera que tous les joueurs auront la même formation.
2. Servira en tant qu'identification des joueurs d'où chaque athlète aura charte de progression.
3. **Ceci n'est pas un camp de sélection.**

Ceci permettra au personnel technique d'identifier et de se familiariser avec tous les joueurs.

L'athlète aura une charte de progression individuelle l'évaluant selon les critères ci-dessous ;



** référence au plan de développement long terme du joueur(DLTJ) émit par Association Canadienne de Soccer(ACS)

Format de Jeu :

Le format de jeu utilisé sera 5 c 5 (avec gardiens) est idéal, car l'environnement crée un apprentissage stimulant ou l'atmosphère est liée au plaisir et à la liberté de bouger. La fédération de soccer du Québec recommande fortement que les clubs utilisent ce format à partir de 2012. En 2013, ceci deviendra une obligation.

Voici les avantages de ce format de jeu :

- Espace plus petit=plus de touches de ballon
- Grande participation de tous les joueurs
- Gestion de match plus facile
- Bénéfique au développement à long terme des joueurs
- Rotation des joueurs et des positions
- Esprit d'équipe sportif et compétitif modéré