



ASIB

PROGRAMME CDC ASIB

DÉVELOPPER LA PROCHAINE
GÉNÉRATION D'ATHLÈTES.





Programmes CDC

L'ÉVEIL DU TALENT PAR LE PLAISIR

ACQUISITION D'UNE TECHNIQUE
SPORTIVE

APPRENTISSAGES ADAPTÉS À L'ÂGE ET
AUX OBJECTIFS DE RÉUSSITE



ASIB

PROGRAMME CDC U4

- L'objectif principal est que chaque enfant développe sa passion du sport.
- Le programme est basé sur le plaisir et l'amusement.
- 2 matchs par semaine
- Pratique optionnelle Parent-Enfant (Samedi)
- Où: Terrains à l'Île-Bizard
- Quand: Lundi-Mercredi
- Combien: 195\$
- Qui: Nés 2020





ASIB

PROGRAMME CDC1 U5-U6

- L'objectif principal est que chaque enfant développe sa passion du sport.
- Le programme est basé sur le plaisir et l'amusement.
- 2 matchs par semaine

- Où: Terrains à l'Île-Bizard
- Quand: Lundi-Mercredi
- Combien: 195\$
- Qui: Nés 2019-2018





ASIB

PROGRAMME CDC2 U5-U6

- L'objectif principal est que chaque enfant développe sa passion du sport.
- Le programme est basé sur le plaisir et l'amusement.
- 2 Matches par semaine + 1 pratique (samedi)
- Où: Terrains à l'Île-Bizard
- Quand: Lun-Mer-Sam
- Combien: 255\$
- Qui: Nés 2019-2018





ASIB

PROGRAMME CDC1 U7-U8

- L'objectif principal est que chaque enfant développe sa passion du sport.
- Le programme est basé sur le plaisir et l'amusement.
- 2 matchs par semaine
- Où: Terrains à l'Île-Bizard
- Quand: Mardi-Jeudi
- Combien: 210\$
- Qui: Nés 2017-2016





ASIB

PROGRAMME

CDC2 U7-U8 Pré-Élite

- L'objectif principal est que chaque enfant développe sa passion du sport.
- Le programme est basé sur le plaisir et l'amusement
- 2 Matches par semaine + 1 pratique (Samedi)
- Chandail pratique
- Où: Terrains à l'Île-Bizard
- Quand: Mar-Jeu-Sam
- Combien: 270\$
- Qui: Nés 2017-2016





ASIB

PROGRAMME

CDC1 U9-10

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques.
- Matches inter-ville + 1 pratique d'équipe
- Où: Terrains à l'Île-Bizard & Pierrefonds
- Quand: Lundi et à déterminer
- Combien: 210\$
- Qui: Nés 2015-2014





ASIB

PROGRAMME CDC2 U9-10

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques.
- Matches inter-ville + 1 pratique d'équipe + 1 CDC (Samedi)

Où: Terrains à l'Île-Bizard & Pierrefonds

- Quand: Lundi et à
- déterminer

Combien: 270\$

Qui: Nés 2015-2014





ASIB

PROGRAMME CDC U9R

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- 2 Pratiques par semaine + 1 Match
- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mar-Jeu-Sam
- Combien: 425\$
- Qui: Nés 2015





ASIB

PROGRAMME CDC U10R

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- 2 Pratiques par semaine + 1 Match
- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mar-Jeu-Dim
- Combien: 425\$
- Qui: Nés 2014





ASIB

PROGRAMME CDC U11-12

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- Matches inter-club + 1 pratique d'équipe

- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mardi- et à Déterminer
- Combien: 220\$
- Qui: Nés 2013-2012





ASIB

PROGRAMME

CDC2 U11-12

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- Matches inter-club + 1 pratique d'équipe + 1 CDC (samedi)
- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mardi-Sam et à déterminer
- Combien: 280\$
- Qui: Nés 2013-2012





ASIB

PROGRAMME U13+ Rec

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité avec l'intégration des stratégies tactiques.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- Matches inter-villes + 1 pratique d'équipe
- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mercredi et à déterminer
- Combien: 220\$
- Qui: Nés 2011+





ASIB

PROGRAMME U13 LDIR

- Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité avec l'intégration des stratégies tactiques.
- Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques
- Matchs Compétitif inter-villes + 2 pratiques d'équipe
- Où: Région du Lac St-Louis
- Quand: Mardi-Jeudi et à déterminer
- Combien: 550\$
- Qui: Nés 2011+





ASIB

PROGRAMMES

Perfectionnement

- Programme basé sur le développement des fondamentaux du soccer.
- Entraînement plus personnalisé, axé sur le développement individuel
- 10 semaines
- Chandail Inclus
- OÙ: Parc Eugène-Dostie
- Quand: Ven ou Dim
- Combien: 125\$
- Qui: 2015+

