



ASIB

# PROGRAMME CDC ASIB

DÉVELOPPER LA PROCHAINE  
GÉNÉRATION D'ATHLÈTES.





# Programmes CDC

L'ÉVEIL DU TALENT PAR LE PLAISIR

ACQUISITION D'UNE TECHNIQUE  
SPORTIVE

APPRENTISSAGES ADAPTÉS À L'ÂGE ET  
AUX OBJECTIFS DE RÉUSSITE



ASIB

# PROGRAMME CDC U4

Notre programme CDC pour les joueurs U4 offre une introduction ludique et dynamique au soccer.

Il permet aux plus jeunes de développer leurs habiletés motrices de base telles que courir, sauter, recevoir un ballon au sol, frapper, lancer et attraper, le tout dans un environnement sécuritaire et motivant.

Axé sur le jeu non formel et le renforcement positif, ce programme vise à stimuler le plaisir et l'engagement des enfants tout en leur offrant une première expérience du soccer adaptée à leur âge.

***“Ce programme constitue une excellente opportunité pour les jeunes joueurs de découvrir le soccer dans un cadre amusant et structuré, où l'apprentissage se fait par le jeu et le plaisir avant tout !”***

## Détails du programme :

- **Âge** : Enfants nés en 2021
- **Fréquence** : 2 activités/semaine
- **Format des matches** : 4 vs 4
- **Matches** : 3 matches sur 4 activités
- **Pratiques sous forme d'ateliers** : 1 sur 4 activités
- **Horaires** :
  - Lundi 18h : activités
  - Mercredi : activités
- **Lieux** : Terrains ED 1-2-5-6 et Pilet B
- **Prix** : 210\$



\* Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.





ASIB

# PROGRAMME CDC U5-U6

Le programme CDC destiné aux catégories U5 et U6 est une initiation idéale au soccer pour les jeunes enfants. Il leur permet de développer des habiletés motrices fondamentales comme la course, le saut, la réception de balle, le tir, le lancer et l'attrapé, dans un cadre bienveillant et stimulant.

En mettant l'accent sur le jeu libre et le renforcement positif, ce programme favorise l'éveil et la progression des enfants tout en garantissant une expérience ludique et adaptée à leur développement.

***"Ce programme offre une belle opportunité aux jeunes joueurs d'apprendre et de s'amuser dans un environnement structuré et convivial, où le plaisir du jeu reste au cœur des activités ! 🏆🌈"***

## Détails du programme :

- **Âge** : Enfants nés en 2020 et 2019
- **Fréquence** : 2 activités/semaine
- **Format des matches** : 4 vs 4
- **Matches** : 3 matches sur 4 activités
- **Pratiques sous forme d'ateliers** : 1 sur 4 activités
- **Horaires** :
  - Lundi 18h : Activités
  - Mercredi : Activités
- **Lieux** : Terrains ED 1-2-5-6 et Pilet B
- **Prix** : 210\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.



ASIB

# PROGRAMME CDC1 U7-U8

Le programme CDC pour les U7/U8 met l'accent sur les bases essentielles du mouvement, en développant l'agilité, l'équilibre, la coordination et la vitesse. Il permet également aux jeunes joueurs d'acquérir les fondamentaux du jeu tout en privilégiant le plaisir, la coopération et un maximum de temps de contact avec le ballon.

“ Ces programmes sont conçus pour offrir une expérience enrichissante où apprentissage, plaisir et progression individuelle sont au rendez-vous, dans un environnement structuré et encourageant. 🌍👏 ”

## Détails du programme :

- **Âge** : Enfants nés en 2018/2017
- **Fréquence** : 2 activités/semaine
- **Format des matches** : 5 vs 5
- **Matches** : 1 match/semaine
- **Pratiques sous forme d'ateliers** : 1
- **Horaires** :
  - Lundi à 19h
  - Jeudi
- **Lieux** : ED 3-7, Pilet A, Desm, AV
- **Prix** : 225\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.



ASIB

# PROGRAMME CDC2 U7-U8

Le programme CDC pour les U7/U8 met l'accent sur les bases essentielles du mouvement, en développant l'agilité, l'équilibre, la coordination et la vitesse. Il permet également aux jeunes joueurs d'acquérir les fondamentaux du jeu tout en privilégiant le plaisir, la coopération et un maximum de temps de contact avec le ballon.

“Ces programmes sont conçus pour offrir une expérience enrichissante où apprentissage, plaisir et progression individuelle sont au rendez-vous, dans un environnement structuré et encourageant. 🏆💪”

## Détails du programme :

- Âge : Enfants nés en 2018/2017
- Fréquence : 3 activités/semaine
- Format des matches : 5 vs 5
- Matches : 1 match/semaine
- Pratiques sous forme d'ateliers : 2
- Horaires :
  - Lundi à 19h
  - Mardi à 18h
  - Jeudi Match (horaire à déterminer)
- Lieux : ED 3-7, Pilet A, Desm, AV
- Prix : 285\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.



ASIB

# PROGRAMME CDC1 U9-10

Le programme CDC pour les U9/U10 vise à perfectionner les habiletés motrices essentielles, telles que l'agilité, l'équilibre, la coordination et la vitesse. Il permet aux jeunes joueurs de développer leur compréhension du jeu tout en mettant l'accent sur le plaisir.

**"Ce programme propose un environnement dynamique et structuré où chaque joueur peut progresser techniquement et tactiquement tout en s'amusant. 🏆💪"**

## Détails du programme :

- **Âge** : Enfants nés en 2016 et 2015
- **Fréquence** : 2 activités/semaine
- **Format des matches** : 7 vs 7
- **Matches** : 1 match/semaine
- **Horaires** :
  - **Mardi 19h** : Séance d'atelier
  - **Jeudi** : Match (horaire à déterminer)
- **Prix** : 225\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.





ASIB

# PROGRAMME CDC2 U9-10

Le programme CDC pour les U9/U10 propose un cadre d'entraînement plus approfondi, axé sur le développement technique, tactique et physique des jeunes joueurs. Il met l'accent sur l'amélioration de la coordination, de la vitesse et de la prise de décision tout en garantissant un maximum de plaisir et d'engagement avec le ballon.

"Ce programme est idéal pour les jeunes joueurs souhaitant progresser davantage grâce à des séances structurées et adaptées à leur développement. 🏆🚀"

## Détails du programme :

- Âge : Enfants nés en 2016 et 2015
- Fréquence : 3 activités/semaine
- Format des matches : 7 vs 7
- Pratiques sous forme d'ateliers : 2
- Matches : 1 match/semaine
- Horaires :
  - Mardi 19h et mercredi à 18h
  - Matches : Samedi (M) / Dimanche (F)
- Prix : 485\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.





ASIB

# PROGRAMME CDC1 U11-12

Le programme CDC pour les U11/U12 s'inscrit dans la phase clé de l'apprentissage, où les jeunes joueurs deviennent plus conscients de leurs actions et capables d'analyser leur jeu. C'est une période idéale pour perfectionner leurs habiletés techniques et tactiques.

L'accent est mis sur l'apprentissage par la pratique, l'élargissement du répertoire de mouvements spécifiques au soccer et la compréhension des principes fondamentaux du jeu. Tout cela se déroule dans un environnement structuré, agréable et motivant.

**"Ce programme offre aux joueurs un cadre optimal pour progresser, affiner leur technique et approfondir leur compréhension du jeu, tout en conservant le plaisir de jouer. 🌍🔥"**

Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matchs.

## Détails du programme :

- **Âge : Enfants nés en 2014 et 2013**
- **Fréquence : 2 activités/semaine**
- **Format des matches : 9 vs 9**
- **Matches : 1 match/semaine**
- **Horaires :**
  - **Mercredi 19h : Séance d'atelier**
  - **Jeudi : Match (horaire à déterminer)**
- **Prix : 235\$**





ASIB

# PROGRAMME CDC2 U11-12

Le programme CDC pour les U11/U12 vise à approfondir le développement des joueurs en consolidant leurs habiletés techniques, tactiques et physiques. À cet âge où l'apprentissage est optimal, les jeunes commencent à mieux analyser leur jeu et à comprendre les principes fondamentaux du soccer.

L'objectif est d'élargir leur répertoire de mouvements, d'améliorer leur prise de décision et de renforcer leur compréhension collective du jeu, le tout dans un environnement motivant et structuré.

**"Ce programme est idéal pour les joueurs qui souhaitent s'entraîner plus régulièrement, perfectionner leurs habiletés et mieux assimiler les principes de jeu. 🏆💡"**

## Détails du programme :

- **Âge** : Enfants nés en 2014 et 2013
- **Fréquence** : 3 activités/semaine
- **Format des matches** : 9 vs 9
- **Matches** : 1 match/semaine
- **Horaires** :
  - **Mercredi 19h** : Séance d'atelier
  - **Jeudi 18h**
  - **Matches: Samedi (M) / Dimanche (F)**
- **Prix** : 535\$



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.



ASIB

# PROGRAMME

# U13+ Rec

Toujours basé sur le jeu et le plaisir, le développement technique est une priorité avec l'intégration des stratégies tactiques.

Le jeu doit rester simple et amusant tout en intégrant l'apprentissage de diverses techniques.

#### Détails du programme :

- **Âge : Nés en 2012+**
- **Fréquence : 2 activités/semaine**
- **Format des matches : 11 vs 11**
- **Matches : 1 Matchs inter-villes/semaine**
- **Horaires :**
  - **Mercredi et à déterminer**
  - **Matches : à déterminer**
- **Prix : 235\$**



Les programmes et les dates des activités peuvent être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions par catégorie et des calendriers des matches.



